

# 湯上りボディケア

お気軽にお越しください😊

木曜日、金曜日 (ヘッドセラピー除く)

土曜日

## 癒の空間

こころんのボディメンテナンスで心地良さと  
ふわりとした軽やかさを体感して下さい。

完全個室  
個室対応なので  
女性の方も安心

### ボディケア

着衣のまま、ツボ押しなどの手技でほぐし、  
整体、ストレッチ、顔や頭のつぼ押し、ハンド  
トリートメントなど施術時間内で対応できます。

20分	2,000円
40分	4,000円
60分	6,000円
80分	8,000円

### フットケア ※ボディとセット可。

オイルまたはクリームなどを使い足裏などのツ  
ボや反射区を刺激します。入浴や足湯(足浴)  
で血行が促進された状態で行うのがお助めです。

20分 足裏のみ	2,000円
40分 足裏・ふくらはぎ	4,000円
60分 足裏・ふくらはぎ	6,000円

### ヘッドセラピー ※木曜日のみ

デスクワークやパソコン、スマホをよく使う現代  
緊張やストレスなどにより脳が疲れている方へ...  
水を使わない施術で地肌に直接アプローチ!

20分 顔部のみケア	2,000円
40分 頭、腕、肩、首	4,000円
60分 頭の疲労関連部	6,000円

### ボディトリートメント

オイルなどを用いることでリラックスし血液や  
リンパの流れに働きかけ、老廃物排出を促しむ  
くみの軽減や新陳代謝アップが期待できます。

40分	5,000円
60分	7,000円
80分	9,000円
120分	13,000円

※記載料金は消費税込み。

ESPACE DU CALME



ご都合のお時間に合わせて調整も可能です。

癒し処  
こころん

木曜日担当: 佐々木 / 金曜日担当: 小西寺

あぼん西浜 ☎.0234-77-3333

あぼん温泉保養センター内 〒999-8521 山形県東田川郡あぼん町字西浜2-70

癒し処「こころん」のみのご利用は入館料無料。  
ご予約はあぼん温泉フロントまでご連絡下さい。  
営業日: 木曜日と金曜日 12:00 ~ 18:00 (時間外要相談)

心も体も癒される  
"至福の時間"をいかがですか

### ✿ もみほぐし (ボディケア)

つらい肩こりや腰痛など、体のお悩みに合わせて  
じっくりと施術していきます。

20分 1,500円 40分 2,500円

### ✿ 足つぼ (ソレクソロジー)

下半身じっくり集中してケアできます。立ち仕事や足のむくみ、  
重たい足のむくみもあきらめず。ぜひ、おススメの足つぼ、  
体質改善にぜひいかがでしょうか。

30分 2,000円 45分 2,500円

### ✿ もみほぐし 30分 + 足つぼ 30分 特別スペシャルコース

ゆっくりできるスペシャルコースとしておこなっています。  
仕事終わり、休みの日など、自分の体を癒しあげたいですね。

60分 3,800円

### ✿ ちょっとだけコース ハンドケア (ハンドソール)

オイルを使って手や腕の疲れをとっていきます。  
ひざまじりや肩まじりなど、選んで施術できます。

15分 1,000円

あぼん西浜

癒し処  
flower

(毎週(土)限定)  
事前予約も  
可能です。